

催行状況表 8/7(木) 希望日で組み直し募集も可能です。

1. 「古知谷阿弥陀寺80種の花巡り」 京都大原3回参加/10企画中で割引あり
2. 「四国の旅と和歌山の旅は最後に駆け込んでおいたほうがいいと思います」
3. 「丹波篠山国際博覧会」 外人のいない丹波の旅は静かでおすすめです。
4. 「NHKにつぼん百低山登頂」 (近場のにつぼん百低山を選定しています)
5. 「山野草がポイント」で見逃せない
6. 「宿泊プラン」として♨や旅のおすすめ

● 申込者がいたり・おすすめ「催行決定になったプラン」など

三途 (さんず)の 仏の道へ旅立ち

1. 登らず (餓鬼道) 足がつり、登りの苦しみ 登っても2時間内でお茶を濁して、
2. 背負わず (畜生道) 耐えがたい荷物の重さ 背負っても、転倒時の脊髓と腰椎保護のため、
3. 歩かず (地獄道) 果てしない道のり 歩いても、3時間のコース内で楽しみたい

おこるな シャベるな むさぼるな ゆっくりあるけ しっかりあるけ 種田山頭火

●は検討している方がいる企画ですので成立しやすいプランです。

●日程が違えば行きたい場合は申し出ください、催行決定日でない日に差し替えも可能です。

 三途(さんず)の道	行動 1～ 2時間	距離 1～2キロ	標高差100m～ 200m内	伊吹山観光登山
 ハイキング・散策	行動 2～ 3時間	距離 2～4キロ	標高差300m内	生駒山以下里山
 軽い登山	行動 3～ 5時間	距離 4～6キロ	標高差300m～ 500m内	金剛山
 普通登山	行動 6～ 7時間	距離 7～8キロ	標高差500m～ 700m内	六甲山・愛宕山
 鍛錬登山	行動 8～10時間	距離8～10キロ	標高差800m～1000m内	大峰山
 熟達登山	行動 10時間以上	距離10キロ～	標高差1000m～	アルプスなど高山
 達者登山	行動 8～10時間	距離8～10キロ	標高差800m～	+岩場+難所コース

※いきたいプランは、他のプランの参加者がなければ、希望の日程で組めますから申し出ください。

日程	曜	日程	募集	プラン名	ポイント	P	歩行	募集	体力	難易	参加
8/8	金	日帰	募	兵庫県天然記念物「丸山湿原」	西の谷森公園ハイキング			公募	体3	難1	残7
8/9	土	日帰	募	高野山ツリシュスラン	清楚なシュスランはみごと			公募	体1	難1	残7
8/10	日	日帰	募	関西百名山青葉山天然記念物	絶滅危惧種オオキンレイカ			公募	体3	難1	残7
8/11	月	日帰	募	兵庫県天然記念物「丸山湿原」	西の谷森公園ハイキング			公募	体2	難1	残7
8/12	火	日帰	募	兵庫県天然記念物「丸山湿原」	西の谷森公園ハイキング			公募	体3	難1	残7
8/16	土	日帰	募	二ノ谷山の夏エビネ	今回は北ルート頂上経由			公募	体3	難1	残7
8/17	日	日帰	催行	高野山ツリシュスラン	清楚なシュスランはみごと			公募	体3	難1	残5
8/18	月	1泊	募	扇ノ山とシワガラの滝	湯村温泉宿泊でゆったりと			公募	体3	難1	残7
8/19	火	1泊	募	扇ノ山とシワガラの滝	宿泊してゆっくり登ります。			公募	体3	難1	残7
8/21	木	船中	●	船中泊で大分県別府へ	船中泊で別府早到着			公募	体	難1	残6
8/22	金	2泊	●	通潤橋・シノメソウ・萩の里♨	恩返しで萩の里♨宿泊			公募	体2	難1	残6

8/23	土	船中	●	ヒゴダイ公園・黒川山野草園	鍋ヶ滝(裏見の滝) 船中泊大隈	▲	🐱	公募	体2	難1	残6
8/24	日	!	●	早朝大坂到着	高野山へツリシュスラン?	🌸	🐱	公募	体3	難1	残6
8/25	月	日帰	募	8/25-8/28 希望プランあれば	設定可能		🐱	公募	体3	難1	残7
8/29	○	2泊	●	ぐるっと四国東周り最後の旅	工石山1176mヒメコウモリソウ	🌸	🐱	公募	体2	難1	残7
8/30	○	2泊	●	甫喜ガ峰森林公園・杖立峠	コオログラン群生地2ヶ所	🌸	🐱	公募	体2	難1	残7
8/31	○	2泊	●	室戸岬スカイライン	モネの池堪能	🌸	🐱	公募	体2	難1	残7
前回 2023年は9/6、甫喜ガ峰森林公園1週遅れ横倉山もやや遅めのタイミングでした。											
南海トラフ地震の確率は年々あがる一方なので「室戸方面、四国の東側は最後のチャンス旅です」											
9/1	月	日帰	募	東海自然歩道の岩巢山	ミヤマウズラの天国	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
9/3	水	日帰	募	ヒナノキンチャク咲く伊吹北尾根	ドライブウェイ経由で楽々	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
9/5	金	日帰	募	貝月山1234m		▲	🐱	公募	体3	難1	残7
9/6	土	日帰	募	<u>ヒナノキンチャク咲く伊吹北尾根</u>	秋の花三昧スカイラインで楽々	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
9/7	日	日帰	募	スカイライン有料から静馬ヶ原に下りるトラバースコース		🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
9/8	月	日帰	募	琵琶湖沖島「蓬莱尾山」	日本唯一の淡水湖の有人島「湖上	🐱	🐱	公募	体3	難1	残7
9/9	火	日帰	募	琵琶湖沖島「蓬莱尾山」	日本唯一の淡水湖の有人島「湖上	🐱	🐱	公募	体3	難1	残7
9/12	金	日帰	募	<u>14万本のヒガンバナ満開・真庭</u>	真庭川東公園・毛氈の花	🌸	🐱	公募	体2	難1	残7
9/13	土	日帰	募	<u>福井銀杏峰秋の花・リンドウ・シ</u>	福井銀杏峰秋の花	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
9/14	日	日帰	募	アケボノシュスラン	福井部子山秋の花	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
9/17	水	日帰	募	につぼん百低山「青峯山」336m	三重海女の山	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
9/18	木	日帰	募	につぼん百低山「青峯山」336m	三重海女の山	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
9/19	金	日帰	募	兵庫50山・足慣らしハイキング	<u>弥十郎ヶ嶽715m</u>	▲	🐱	公募	体3	難2	残7
9/20	土	日帰	募	⑧京都大原「古知谷阿弥陀寺」	キイジョウロウホトギス	🌸	🐱	公募	体2	難1	残7
9/21	日	日帰	募	丹波の名峰「三嶽」	丹波篠山国際博覧会	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
9/22	月	日帰	募	⑧京都大原「古知谷阿弥陀寺」	キイジョウロウホトギス	🌸	🐱	公募	体2	難1	残7
9/24	水	日帰	募	関西百名山「帝釈山」	梵帝釈天安置	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
9/26	金	2泊	●	<u>和歌山南紀秋の花旅</u>	那智の滝キイジョウロホトギス	🌸	🐱	公募	体2	難1	残5
9/27	土	2泊	●	和歌山南紀秋の花旅巡り	那智阿弥陀寺アサマリンドウ	🌸	🐱	公募	体2	難1	残5
9/28	日	2泊	●	最後の伊勢周回で花旅巡り	南紀の最後の花旅です。	🌸	🐱	公募	体2	難1	残5
9/29	月	日帰	募	関西百名山「帝釈山」	梵帝釈天安置	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
9/30	火	日帰	募	丹波弥十郎ヶ嶽	人の名前の珍しい山	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
10/3	金	日帰	募	丹波石金山360度展望	丹波国際博覧会	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
10/4	土	1泊	募	関西100名山1等三角点	子ノ泊山 1山必中	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
10/5	日	1泊	募	関西100名山1等三角点	子ノ泊山 1山必中	▲	🐱	公募	体3	難1	残7
10/6	月	日帰	募	⑨京都大原「古知谷阿弥陀寺」	ダイモンジソウ	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
10/9	木	日帰	募	⑨京都大原「古知谷阿弥陀寺」	ダイモンジソウ	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
10/10	金	2泊	●	錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田	乳頭山登山・乳頭	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
10/11	土	2泊	●	錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田	乳頭温泉湯めぐり・乳頭	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
10/12	日	2泊	●	錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田	名所・泡返り溪谷の紅葉	🌸	🐱	公募	体3	難1	残7
		1泊	募	洞川温泉ハイキング	関西百名山「冷水山1時間	▲	🐱	公募	体2	難1	残7

		1泊	募	洞川温泉ハイキング	鍾乳洞巡り			公募	体3	難1	残7
				夜叉ヶ池と夜叉壁の紅葉	日程10月中旬			公募	体3	難1	残7
		日帰		四国稲積山の桜・日帰り限界	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体1	難1	残7
10/13	月	日帰	募	丹波もみじ寺・小新屋観音・慧日寺・三寶寺 古民家カフェ				公募	体2	難1	残7
10/15	水	日帰	募	長峰山脈・有田川のミカン	「展望の鷲ヶ峰・千葉山」			公募	体2	難1	残7
10/16	木	日帰	募	生石高原の秋・ヒメヒゴダイ	今回は1週早めの訪問			公募	体3	難1	残7
10/17	金	日帰	募	丹波もみじ寺・小新屋観音・慧日寺・三寶寺 古民家カフェ				公募	体3	難1	残7
10/18	土	1泊	募	紅葉の水木沢天然林	錦秋の木曽川源流			公募	体3	難1	残7
10/19	日	1泊	募	紅葉の水木沢天然林	錦秋の木曽川源流			公募	体3	難1	残7
※大分国東半島・両子山と姫島の海老祭り、希望があれば設定								公募	体3	難1	残7
10/20	月	日帰	募	奥美濃三ヶ寺の紅葉は必見	名所めぐりと新蕎麦堪能			公募	体2	難1	残7
10/22	水	日帰	募	六甲センブリ四姉妹	六甲蓬莱峡			公募	体3	難1	残7
10/23	木	日帰	募	奥美濃三ヶ寺の紅葉は必見	名所めぐりと新蕎麦堪能			公募	体2	難1	残7
10/24	金	日帰	募	東海「紅葉と桜の彩の共演」	一生に一度はみたいもの			公募	体2	難1	残7
10/25	土	日帰	募	奥美濃三ヶ寺の紅葉は必見	名所めぐりと新蕎麦堪能			公募	体2	難1	残7
さざれ石公園、岐阜のマチュピチュは必見です。											
10/26	日	日帰	募	六甲センブリ四姉妹	六甲蓬莱峡			公募	体3	難1	残7
10/27	月	日帰	募	東海「紅葉と桜の彩の共演」	一生に一度はみたいもの			公募	体2	難1	残7
10/28	火	日帰	募	全山紅葉「中央50名山」	もみじ山			公募	体3	難1	残7
10/29	水	日帰	募	丹波もみじ寺三山①	岩瀧寺・高山寺・岩屋寺			公募	体3	難1	残7
10/31	金	日帰	募	丹波石金山360度展望	丹波国際博覧会			公募	体3	難1	残7
11/1	土	1泊	募	木曽の紅葉巖立峡	御嶽自然休養林散策			公募	体2	難1	残7
11/2	日	1泊	募	木曽の紅葉巖立峡	御嶽自然休養林散策			公募	体2	難1	残7
11/4	火	日帰	募	丹波石金山360度展望	丹波国際博覧会			公募	体3	難1	残7
11/5	水	日帰	募	全山紅葉「中央50名山」	もみじ山			公募	体3	難1	残7
11/7	金	日帰	募	丹波もみじ寺三山①	岩瀧寺・高山寺・岩屋寺			公募	体3	難1	残7
11/8	土	日帰		ヤッコソウ咲き誇る鈴ヶ峯	秋の味覚・戻り鱧(ハモ)三昧			公募	体3	難1	残7
11/9	日	日帰		ヤッコソウ咲き誇る妙見山	南海の聖地 竹ヶ島			公募	体3	難1	残7
南海トラフ地震の確率は年々あがる一方なので「室戸方面、四国の東側は最後のチャンス旅です」											
徳島の小松島は鱧の水揚げで有名、11月が1番美味しく戻り鱧をこの季節堪能したいところ。											
11/10	月	日帰	募	丹波もみじ寺三山②	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体3	難1	残7
11/11	火	日帰	募	丹波もみじ寺三山	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体2	難1	残7
11/12	水	日帰	募	亀岡の雲海・リベンジ企画	千手寺の紅葉と行者山			公募	体3	難1	残7
11/12	水	日帰	募	⑩京都大原「古知谷阿弥陀寺」	紅葉とミセバヤ			公募	体2	難1	残7
11/14	金	日帰	募	丹波もみじ寺三山	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体2	難1	残7
11/15	土	日帰	募	⑩京都大原「古知谷阿弥陀寺」	紅葉とミセバヤ			公募	体2	難1	残7
11/16	日	日帰	募	白山禅定道石徹白の大杉	紅葉の白山系絶景日帰り			公募	体3	難1	残7
11/17	月	日帰	募	センブリ咲き誇る海景色	姫路「御旅山」			公募	体3	難1	残7
11/19	水	日帰	募	亀岡の雲海・リベンジ企画	千手寺の紅葉と行者山			公募	体3	難1	残7

11/21	金	日帰	募	白山禅定道石徹白の大杉	紅葉の白山系絶景日帰り			公募	体3	難1	残7
11/22	土	日帰	募	金秋の大台宮ノ谷溪谷	一の滝の絶景まで			公募	体3	難1	残7
11/23	日	日帰	募	大原三山焼杉山717m	アユの塩焼き+大原温泉			公募	体3	難1	残7
11/24	月	日帰	募	大原三山焼杉山717m	アユの塩焼き+大原温泉			公募	体3	難1	残7
11/25	火	日帰	募	金秋の大台宮ノ谷溪谷	一の滝の絶景まで			公募	体3	難1	残7
11/26	水	日帰	募	藤白山脈・有田川のJA	熊尾寺山・鯛の峰・鏡石山			公募	体3	難1	残7
11/28	金	日帰	募	藤白山脈・有田川のJA	熊尾寺山・鯛の峰・鏡石山			公募	体3	難1	残7
11/29	土	1泊	募	奥美濃・湖東の紅葉	伊吹野の新蕎麦堪能			公募	体3	難1	残7
11/30	日	1泊	募	大人の晩秋合宿BBQ堪能	グランピング			公募	体3	難1	残7
12/1	月	日帰	募	長峰山脈・有田川のミカン	「展望の鷲ヶ峰・千葉山」			公募	体3	難1	残7
12/3	水	日帰	募	高野三山と紅葉	関西百名山「楊柳山」			公募	体3	難1	残7
12/5	金	日帰	募	高野三山と紅葉	関西百名山「楊柳山」			公募	体3	難1	残7
12/6	土	1泊	募	大原温泉大原山荘・7月予約	京都大原「古知谷阿弥陀寺」			公募	体3	難1	残7
12/7	日	1泊	募	大原温泉大原山荘	ゆったりと大原散策巡り			公募	体3	難1	残7
12/8	月	日帰	募	日程は宿予約次第で日・月も	大原三山焼杉山登山			公募	体3	難1	残7
12/10	水	日帰	募	につぼん百低山「屋島」	テーブルマウンテンと讃岐うどん			公募	体3	難1	残7
12/11	木	日帰	募	につぼん百低山「青峯山」336m	三重海女の山			公募	体3	難1	残7
12/12	金	日帰	募	につぼん百低山「青峯山」336m	三重海女の山			公募	体3	難1	残7
12/13	土	1泊	募	洞川温泉ハイキング	関西百名山「冷水山1時間」			公募	体2	難1	残7
12/14	日	1泊	募	洞川温泉ハイキング	鍾乳洞巡り			公募	体3	難1	残7
12/15	月	日帰	募	につぼん百低山「屋島」	テーブルマウンテンと讃岐うどん			公募	体3	難1	残7
12/17	水	日帰	募	につぼん百低山「万葉の眉山」	徳島戻り鰻も堪能			公募	体3	難1	残7
12/19	金	日帰	募	京都府景観資産「万灯呂山」	醍醐寺～醍醐山年末登山			公募	体3	難1	残7
				京都の里山の帰りに夜景を見に上がります。							
12/20	土	日帰	募	につぼん百低山「眉山」	徳島戻り鰻も堪能			公募	体3	難1	残7
12/21	日	日帰	募	ニッポン百低山「龍王山」	古墳の山・山の辺の道			公募	体3	難1	残7
12/22	月	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/23	火	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/24	水	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/25	木	日帰	募					公募	体3	難1	残7
12/26	金	日帰	募					公募	体3	難1	残7

※2025年に行きたい企画があればお申し出ください。

2026	リベンジ企画	槇尾山のサツマイナモリソウ	真っ白に谷を埋める必見です。			公募	体2	難1	残7
2026	リベンジ企画	丹波の桜尽くし4月のお花見とグルメには持って来い				公募	体2	難1	残7
2026	初企画	鈴鹿鈴北岳フクジュソウ御池林道で7割労力で登山。				公募	体2	難1	残7
2026	リベンジ企画	浜松・中の尾根山「水窪」石灰岩台地				公募	体3	難1	残7
2026	初企画	百低山「大文字山」読図練習と大文字歩き		低		公募	体3	難1	残7
2026	初企画	百低山「富山高落場山」と石川「医王山」春の花か紅葉		低		公募	体3	難1	残7

2026 初企画			黒薙温泉と祖母谷温泉と黒部峡谷と翡翠海岸、富山寿司					公募	体3	難1	残7

